

Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
/О.А. Чухно/

МЕНЮ

6 декабря 2023 г.

ОВЗ и СВО 5-11 класс

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	96	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,59	0,2	7,3	0,1	67
2004	97	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	12	7,80	2,9	4	0	48
2013	164	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	250	13,10	5,8	7,5	23,8	186
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,89	0,1	0	12,6	51
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,26	0,5	0,3	7,6	34
2006	458	ГРУША	267	45,48	1	0,7	24,1	110
2006	458	МАНДАРИН	297	55,93	1,7	0,4	16	81
Итого				131,05	16,9	21,5	94,6	639
Всего				131,05	16,9	21,5	94,6	639

диетсестра  Л.Ю.Брандт

повар  О.М. Заваруева